

# Attention noyade



**Il y a des cas où les brassards ne servent à rien !**

# Protéger c'est surveiller

**En piscine privée familiale, 75% de noyades concernent les enfants de moins de 6 ans.**

**La noyade est la première cause de mortalité par accident de la vie courante chez les moins de 25 ans.**

**Il y a eu 30% d'augmentation de noyades ces trois dernières années.**

## Recommandations... enfants :

- surveillez-les en permanence et de manière rapprochée ;
- méfiez-vous des fausses sécurité (brassards, ceintures, bouées...) ;
- faites-leur donner des leçons par un professionnel ;
- indiquez-leur les dangers et prodiguez-leur des conseils de sécurité et de prudence.

## adultes :

- ne surestimez pas votre condition physique ;
- baignez-vous dans des zones surveillées et tenez compte des consignes de sécurité ;
- aspergez-vous et entrez progressivement dans l'eau pour éviter le choc thermique ;
- ne buvez pas d'alcool avant de vous baigner.

## en milieu naturel :



signal de danger



**Les maîtres nageurs sauveteurs et surveillants sauveteurs aquatiques sont là pour vous conseiller !**

**FNMNS**  
Fédération nationale des métiers de la natation et du sport