

**Attention noyade**

**Il y a des cas où les brassards  
ne servent à rien !**

**Protéger  
c'est surveiller**

**En piscine privée familiale, 75% de noyades concernent les enfants de moins de 6 ans.**

**La noyade est la première cause de mortalité par accident de la vie courante chez les moins de 25 ans.**

**Il y a eu 30% d'augmentation de noyades ces trois dernières années.**

**Recommandations... enfants :**

- surveillez-les en permanence et de manière rapprochée ;
- méfiez-vous des fausses sécurité (brassards, ceintures, bouées...);
- faites-leur donner des leçons par un professionnel ;
- indiquez-leur les dangers et prodiguez-leur des conseils de sécurité et de prudence.

**adultes :**

- ne surestimez pas votre condition physique ;
- baignez-vous dans des zones surveillées et tenez compte des consignes de sécurité ;
- aspergez-vous et entrer progressivement dans l'eau pour éviter le choc thermique ;
- ne buvez pas d'alcool avant de vous baigner.

**en milieu naturel :**



< limites de zone surveillée >



signal de danger

drapeaux des conditions de baignade



baignade surveillée



baignade surveillée  
avec danger limité ou marqué



baignade interdite

**Les maîtres nageurs sauveteurs et surveillants  
sauveteurs aquatiques sont là pour vous conseiller !**

**FNMNS**  
Fédération nationale des métiers de la natation et du sport