

FORMATIONS CONTINUES PEDAGOGIQUE

A. Formation à l' « AQUAFORMESANTE » public exclusif MNS

Correspondant pour tous renseignements complémentaires, pré inscription ou inscription : Jacques Brasselet brasselet.jacques@orange.fr 06 88 37 38 48

Définition de l'activité : L' « aquaformesanté » est une activité d'aqua gym au sens large à destination de tous les publics ayant eu ou ayant une pathologie chronique.(Insuffisance respiratoire, cardiopathie, obésité, cancer...).

Cette activité contient tous les éléments de développement qui devraient exister dans une activité d'aquagym (cardio, renforcement musculaire généralisé, souplesse, mobilité articulaire) en utilisant les avantages hydrologiques de manière optimum.

La spécificité supplémentaire réside dans la mise en place de situations individualisables sécurisantes permettant l'action de chacun dans une démarche empathique, dans le respect des règles déontologiques et dans un contexte sécurisé.

Objectif de formation : être capable de conceptualiser, animer et évaluer des séances d'activités d'aquaformesanté.

Programme : Hydrologie, concept de l'aqua-gym et leurs dérivés, le public spécifique de l'aquaformesanté, pédagogie, démarche empathique, vécu / conception et analyse de séances

Public : Maître-Nageur Sauveteur

Durée : 21 h sur 3 jours

Intervenants : Equipe pluridisciplinaire (médical/paramédical, éducatif, MNS).

Tarif : 500€ nombre de stagiaire limité à 10 par stage

Lieu et date :

- Bugeat du
- Ussel

B. Formation à la « GESTION DE LA PEUR DE L'EAU

Correspondant pour tous renseignements complémentaires, pré-inscription ou inscription : Michel CHASTANET michel.chastanet@neuf.fr 06 83 89 12 82

Avant propos : Nous avons tous, en tant qu'éducateur, enseignant ou animateur encadrant des publics dans l'eau été confrontés à des personnes ayant des difficultés à rentrer dans l'activité par des manifestations de craintes vis-à-vis de l'eau.

Cette formation a pour objectif, à travers les échanges, analyser les situations rencontrées et définir des stratégies de fonctionnement le plus adaptées possible.

C. EAU SUPPORT EDUCATIF ET THERAPEUTIQUE

Correspondant pour tous renseignements complémentaires, préinscription / inscription : Jacques Brasselet brasselet.jacques@orange.fr 06 88 37 38 48

Objectif de formation : Permettre à tous les encadrants d'animation aquatique avec ou sans expérience de se repérer dans les fondements de toute activité aquatique et de conceptualiser des séances en cohérence en fonction des finalités (éducative ou thérapeutique) et des publics.

Publics :Educatif : Enseignant, Animateur, Educateur spécialisé, AMP, ; para médical : psychomotricien, kinésithérapeute, Aide-soignant.... ; spécialiste du milieu de la natation : MNS

Programme : Hydrologie, fondements d'une activité aquatique ; fondements de l'acte éducatif ; fondement de l'acte thérapeutique ; pédagogies appliqués ; mise en situation de séances et analyse.

Intervenants : Equipe pluridisciplinaire (médical/paramédical, éducatif, MNS).

Durée : 21 h en 3 jours

Tarif : 500 € nombre de stagiaires limité à 10

Lieu et Dates :

- Bugeat du
- Ussel du

D. BIEN ETRE ET ACTIVITES AQUATIQUES

Correspondant pour tous renseignements complémentaires, pré-inscription / inscription : Laurent Deyzac laurent.deyzac@neuf.fr 06 46 80 25 71

Objectifs : Apprendre à être bien dans l'eau. Relaxation et dynamisation dans l'eau.

Programme : Pédagogie différenciée ; Approche carte mentale ; intervention en bassin ; Relaxation ; sophrologie.

Public : Toute personne encadrant des activités aquatiques

Encadrement : Laurent Deyzac enseignant EPS, MNS, sophrologue

Durée : 21 h en 3 jours

Tarif : 350 € nombre de stagiaire limité à 10 personnes maximum

Lieu et dates : Bugeat à l'espace 1000 sources 19170 Bugeat Possibilité de logement sur place (contactez le centre tél 05 55 95 58 58)

Du mercredi 17 juin à 9 h au vendredi 19 juin à 17 h

E. EVALUATEUR ECOLE de NATATION FRANCAISE : public exclusif BNSSA, MNS adhérents à la FNMNS

Correspondant pour tous renseignements complémentaires, pré inscription ou inscription : Carole COLIN NOAILHAC caconoa@wanadoo.fr 06 76 99 18 75

Les titulaires du BNSSA, du BEESAN, BPAAN ou ETAPS peuvent délivrer les tests de l'Ecole de Natation Française et devenir évaluateur.

Ces tests nommés Sauv'nage, Pass'sports de l'eau, et Pass'compétition sont dorénavant les tests de référence pour tous les pratiquants aquatiques enfants et adultes.

STAGES

Week-end Sport Santé Bien-être

Correspondant pour tous renseignements complémentaires, pré inscription ou inscription : Marc Beysserie marc.beysserie@correze.gouv.fr 06 86 82 15 75

Objectifs :

Programmes :

Public : tout public maximum 30 personnes

Durée : du samedi matin 9 h au dimanche 17 h

Coût : 235 € repas du samedi midi et dimanche midi inclus

Possibilité de repas du soir et logement sur place (contactez le centre tél 05 55 95 58 58)

Encadrement : Equipe pluridisciplinaire

Lieu et dates :

FORMATIONS QUALIFIANTES

A. Qualification BAFA « surveillant de baignade »

Correspondant pour tous renseignements complémentaires, pré inscription ou inscription
 Laurence PRADINE : laurence4619@gmail.com 06 33 36 02 68

Nous proposons à toutes les structures organisant les BAFA une session complète ou partiel donnant accès à la qualification du « surveillant de baignade »

B. Formation au Brevet National de Sécurité Sauvetage Aquatique BNSSA

Correspondant pour tous renseignements complémentaires, pré inscription ou inscription

Sur Brive la gaillarde : Jean Luc Troncal jeanluc.troncal@neuf.fr 06 14 34 40 40

Sur Ussel : Philippe Lavigne lavigne.philippe@club.fr 06 14 14 40 40

Ouverture de nouveau site : Jacques Brasselet brasselt.jacques@orange.fr 06 88 37 38 48

Cette formation assure à son titulaire la surveillance des baignades ouvertes gratuitement au public et règlementairement autorisées. Il faut avoir 17 ans le jour de l'examen, être titulaire du PSE1, être présenté par un organisme ou une association agré.

Nous avons actuellement 2 sites de formation (fin septembre à mai ou stage bloqué pendant les vacances scolaire en fonction du nombre de candidats.

C. RECYCLAGE BNSSA

D. BP JEPS AAN titre de MNS

En cours d'homologation nous sommes partenaire de l'Ecole Régionale de Formation Activités de la Natation (FFN)

E. CAEP MNS Certificat d'Aptitude à l'Exercice de la Profession de Maître-Nageur Sauveteur

FORMATIONS EN SECOURISME

Correspondant pour tous renseignements complémentaires, préinscription ou inscription : Makfé Guérouaf guerouaf.m-i@laposte.net 06 86 91 84 88

A. PSC1 Prévention et Secours Civique de niveau 1

Cette

formation est dispensée en 7 h minimum et a pour objet l'acquisition des savoirs et savoir-faire nécessaire à la bonne exécution des gestes destinés à préserver

l'intégrité physique d'une victime avant sa prise en charge par les services de secours. Elle est destinée au Grand public à partir de 10 ans.

Nous nous adaptons aux demandes. N'hésitez pas à nous contacter.

B. PSE1 Premiers Secours en Equipe de Niveau 1

Cette formation est dispensée en 35 h, et a objet l'acquisition des savoirs et savoirs faire ou le participant doit être capable tout seul de choisir et d'exécuter les gestes de premiers secours et de mettre en œuvre au côté d'un équipier secouriste, le matériel d'urgence et de 1° secours.

Ce niveau est un pré requis pour se présenter à l'examen du BNSSA ou du MNS.

Il est accessible à partir de 16 ans.

C. Recyclage PSE1